



Siri Fredheim Sørensen
Børnelæge, Ph.D.

Børneklínikken i Lyngby
Jægersborgvej 66b
2800 Kgs. Lyngby
Tlf. 4593 2898
info@boerneklínikken.dk

Kgs. Lyngby, den

Til

Du har aftalt tid til en løbetest på løbebånd

den kl.

Du kommer til at løbe 8-10 minutter, det meste af tiden med en ret høj puls. Det anbefales derfor, at du har noget behageligt – ikke for varmt tøj på. Desuden anbefales sko, som er egnede til at løbe i.

Af hensyn fortolkningen af løbetesten skal du være rask, og ikke have haft luftvejsinfektion indenfor den sidste uge.

Du må ikke tage din hurtigvirkende astmamedicin (blå) de sidste 6 timer inden testen.

Du må ikke tage kombinationsmedicin (rød Symbicort/lilla Seretide eller grøn Oxis, Foradil, Serevent) de sidste 24 timer inden testen.

Du må heller ikke tage antihistamin tabletter de sidste 24 timer inden testen.

Du skal tage din forebyggende astmamedicin (brun/orange), som du plejer. Du må også tage forebyggende næsespray, som du plejer.

Med venlig hilsen,

Siri Fredheim Sørensen
Børnelæge, Ph.D.
